

SABATO 1 APRILE ORE 15

IL PROF. M. PESCATORI, COLOPROCTOLOGO

PRESENTERA' IL SUO LIBRO
DISPONIBILE QUI E
SU AMAZON

VINCERE LA STITICHEZZA



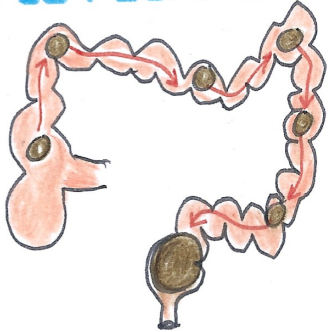
I PARTECIPANTI POTRANNO
FARE DOMANDE

E RICEVERANNO UN OPUSCOLO
A FUMETTI

IL SITO DEL RELATORE E' www.ucp-club.it

COME VIENE LA VOGLIA DI EVACUARE?

1. LE FECI DAL COLON "ARRIVANO" AL RETTO. CHE STA SOPRA ALL'ANUS



2. LE FECI RIEMPIONO IL RETTO E "SPINGONO" SULLE SUE PARETI

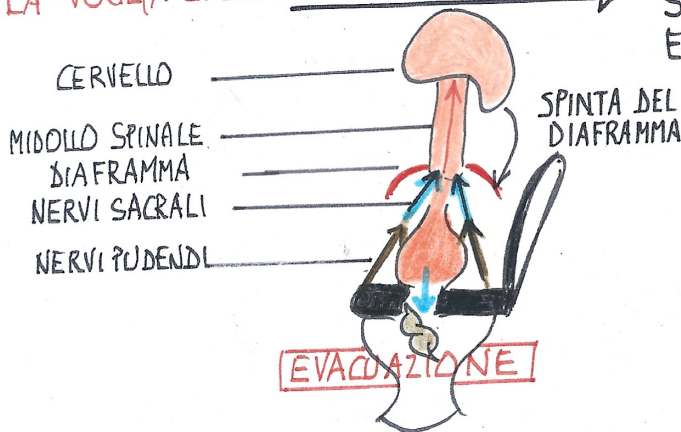


3. INTORNO AL RETTO CI SONO I MUSCOLI ELEVATORI, TAPPEZZATI DA UNA RAGNATELA DI TERMINAZIONI NERVOSE



4. QUESTE TERMINAZIONI VANNO A STIMOLARE I NERVI PUDENDI E POI I NERVI SACRALI CHE ATTRAVERSANDO IL MIDOLLO SPINALE COMUNICANO LA "VOGLIA DI DEFECARE" **AL CERVELLO**

IL QUALE CI "INCORAGGIA" A SEDERCI SUL WATER, A SPINGERE COL DIAFRAMMA E A **DEFECARE**



SE TUTTI QUESTI ORGANI E QUESTE VIE NERVOSE SONO INTEGRE L'EVACUAZIONE AVVIENE NORMALMENTE. SE NON SONO INTEGRALI E/O TRA LORO CI SONO OSTACOLI L'EVACUAZIONE E' ALTERATA E C'E' STITICHEZZA

QUESTA INTIMA CONNESSIONE TRA RETTO, NERVI E CERVELLO CI SPIEGA PERCHE' SPESSO LA STITICHEZZA E'

PSICOSOMATICA

IN QUESTO CASO IL PAZIENTE (O "MOLTO PIU' SPESSO LA PAZIENTE") HA BISOGNO NON SOLO DEL COLOPROCTOLOGO, MA ANCHE DELLO **PSICOLOGO** SE SI OPERA UNA **STITICA PSICOSOMATICA** SPESSO L'INTERVENTO **FALLISCE**

OCCORRE QUINDI UNO **PSICOLOGO** CHE AFFIANCHI IL **COLOPROCTOLOGO** ID DAL 1975 HO UNA-DUE **PSICOLOGHE** (E A VOLTE UNO **PSICHIATRA**) NELLA MIA EQUIPE QUANDO SPIGHEREMO L'ICEBERG DELLA STITICHEZZA **CAPIRETE** CHE SERVONO ANCHE **UN URO-GINECOLOGO, UNA FISIOTERAPISTA, UN DIETOLOGO E UN GASTROENTEROLOGO**

UN PROBLEMA TALVOLTA DRAMMATICO: **IL FECALOMA** LE FECI. DURE COME PIETRE, RIEMPONO IL RETTO E SI BLOCCANO



IL PAZIENTE SENTE CHE HA IL RETTO PIENO DI FECI "SI SPREME", SI SFORZA, SPINGE MA NON RIESCE A DEFECARE, NON SI "LIBERA". ALLORA AVVERTE TENESMO, DOLORE E SIAGITA

QUINDI: PRIMO MANTENERE LA CALMA

CI SONO IN FARMACIA CLISTERINI (SORBICLIS O SAPICLIS A FORMA DI CILINDRO "ARRICCIATO" CON PUNTA DI PLASTICA.

INFILARSI CAUTAMENTE LA PUNTA, UNTA DI OLIO O VASELINA, NELL'ANO, IN DIREZIONE DELL'OSSO SACRO, E POI "STRIZZARE" IL CONTENUTO NELL'AMPOLLA RETTALE 2-3-4 VOLTE

COSÌ
SPREMERE FORTE TUTTO IL LIQUIDO DI ALMENO DUE CILINDRETTI. POI CERCARE DI EVACUARE. POTRESTE FARCELA.

ALTRIMENTI INTRODUCETE CON MOLTA CAUTELE DENTRO UNA MATITA O PENNA O IL MANICO D SPAZZOLINO DA DENTI

FATE PRESSIONE PER ANDAR SU NEL RETTO PER 2-3 CM E FATE MOVIMENTI ROTATORI IN MODO DA FRANTUMARE LA PARTE BASSA DEL FECALOMA. POI RISEDETEVI SUL WAYER E CERCATE DI SPINGERE PER EVACUARE. MEGLIO SE ASSISTITI DA UN PARENTE.

SE NON CI RIUSCITE NIENTE PANICO. RIPOSATEVI UN PO' E POI PRENDETE 4 BUSTINE DI MOVICOL CON ACQUA.

- SE DOPO 1-2 ORE NON AVETE DEFECATO PRENDETE 2 BUSTINE DI CITRAFLET DABERE IN BOTTIGLIA DI PLASTICA DA 1/2 LT DI ACQUA.
- SE DOPO UN'ORA NON AVETE EVACUATO BEVETE 1/2 FLACONE DI LAEVLAC O DUFALAC OPPURE 3 CUCCHIAI DI SALE INGLESE = SOLFATO DI MAGNESIO

INFINE

SE NEMMENO COSÌ AVETE EVACUATO UN FECALOMA CHIAMATE UN INFERMIERE O LA GUARDIA MEDICA. QUESTA "SINDROME DEL FECALOMA" CAPITA PIÙ ALLE PERSONE ANZIANE O IMMOBILIZZATE SU SEDIA A ROTELLE PER LESIONI SPINALI O ALTRO. CAPITA SE NON SI BEVE MOLTA ACQUA E NON SI CAMMINA. MOLTO MOLTO DI RADO IL FECALOMA LO TOGLIE IL CHIRURGO IN ANESTESIA



DOTTORE... POSSO CHIEDERLE?

CERTO... SONO QUI PER RISPONDERE



SI PUÒ GUARIRE DALLA STITICHEZZA CON UN' OPERAZIONE?

BEH... CI VUOLE MOLTA ANZI MOLTISSIMA CAUTELA... PRUDENZA

PERCHE'?

PERCHE' L'OPERAZIONE CHIRURGICA E' COMUNQUE UN TRAUMA, CHE PUO' PROVOCARE COMPLICANZE...

MA SE LA STITICHEZZA E' PROVOCATA DA UN TUMORE?

BEH, IN QUESTO CASO SI', E' D'OBBLIGO

E SE E' ASSOCIATA A UNA RAGADE ANALE? O A EMORROIDI?

SE LA RAGADE E' CRONICA E DA DOLORE, SE LE EMORROIDI SONO DI 3° O 4° GRADO. SE CAUSANO TROMBOSI O MOLTO SANGUINAMENTO... SI', CERTO, BISOGNA OPERARE. MA SE NON CI SONO LESIONI ORGANICHE: CAUTELA!

E PER UN GROSSO PROLASSO INTERNO DEL RETTO? PER UN GRANDE RETTOCELE? PER UN GRANDE ENTEROCELE, CIOE' IL PICCOLO INTESTINO CHE PREME SUL RETTO?

SI', DIREI DI SI', BISOGNA FARSI OPERARE. MA DA UNO SPECIALISTA

CIOE'?

DA UN CHIRURGO COLORETTALE = UN COLoproctologo

E DOVE LO TROVO? SU INTERNET?

LO PUO' ANCHE TROVARE SU INTERNET... MA ATTENZIONE A CHI SI FA PUBBLICITA'! LE CONSIGLIO DI ANDARE SU GOOGLE, DIGITARE PUBMED - MEDLINE, POI, IN INGLESE, LA PATOLOGIA DA OPERARE. SE QUEL CHIRURGO HA SCRITTO ARTICOLI ALLORA VA BENE

Cosa deve mangiare chi ha stitichezza. Quali sono i lassativi da evitare



SIGNORA, MI DICA

DOTTORE, SONO MOLTO STITICA, E POI HO ANCHE TANTA ARIA NELLA PANCIA... MI AIUTI.. MI DICA COSA DEVO MANGIARE



INNANZITUTTO DEVE BERE MOLTA ACQUA. ALMENO UN LITRO E MEZZO AL GIORNO. POI CAMMINARE PARECCHIO. VERDURE A FOGLIE LARGHE A PRANZO E A CENA. COTTE O CRUDE. SONO TANTE... PER L'ARIA MEGLIO COTTE

QUINDI BIETA, CARCIOFI, FANOCCHI, SPINACI, BROCCOLI, CICORIA, INSALATA VERDE, INSALATA BELGA, RADICCHIO.. POI... PISELLI?

NO! PISELLI NO. NEANCHE LENTICCHIE, FAGIOLI, CECI. NON LEGUMI. INSOMMA. PRODUCONO ARIA

LA CARNE LA POSSO MANGIARE?

CERTO. CARNE, PESCE, PASTA, UOVA... PER IL METEORISMO BEVANDE GASSATE NO, ANCHE DOLCI: POCCHI, SPECIE CIOCCOLATO, AUMENTA LA VISCOSITA' DELLE FECEI. LE FA RIMANERE ATTACATE AL RETTO, SA...

E LASSATIVI NE POSSO PRENDERE? TIPO LAEVLAC. OPPURE DUPHALAC. O ANCHE PURSENNID, A BASE DI SENNA

LAEVLAC E DUPHALAC AL MASSIMO DUE VOLTE A SETTIMANA. PURSENNID NO, PER CARITA'! LA SENNA ROVINA L'INNERVAZIONE DEL COLON! LO FA DILATARE, PROVOCA LA MELANOSI. PIUTTOSTO PRENDA PSYLOGEL MEGA FERMENTI: E' UN'ALGA NATURALE CON FERMENTI LATTICI. O MOVICOL, 1 BUSTINA LA SERA

HO CAPITO. MA, SE SONO FUORI PER LAVORO E NON POSSO MANGIARE VERDURE E POLVERI, TIPO PSYLOGEL, SO CHE POSSO METTERE IN UN BICCHIER D'ACQUA NOVA FIBRA, CHE E' FIBRA LIQUIDA. PIUTTOSTO DOTTORE, QUANDO MI INTOPPO, CIOE' SE PROPRIO "NON VADO" PER DUE O TRE GIORNI... POSSO FARE UN CLISTERE?

MEGLIO DI NO, POTREBBE LESIONARE IL RETTO. MEGLIO IL SALE INGLESE O IL CITRAPLEET DUE BUSTINE IN 1/2 LT D'ACQUA E SI RICORDI CHE NON SI DEVE DEFECARE A FORZA TUTTI I GIORNI. E NON SPINGA TROPPO SE NO "STIRA" E ROVINA I NERI! PUO' DARE LAURA INCONTINENZA

OH MIO DIO NO! SAREBBE TERRIBILE... E POI, COME MI HA DETTO L'ALTRA VOLTA, OGNI GIORNO MANGERO' DUE PERE O DUE MELE CON BUCCIA, COTTE O CRUDE, E KIWI